

## **Une étude scientifique sur la prescription médicale d'héroïne pour le traitement de la dépendance aux opiacés : le projet NAOMI**

Depuis quelques mois, on entend de plus en plus parler du projet NAOMI. En quoi consiste-t-il au juste? Quelles sont les personnes visées? Où s'adresser pour en connaître davantage et comment participer à cette étude?

Le North American Opiate Medication Initiative, appelé aussi NAOMI, est un projet d'étude scientifique qui vise à comparer l'efficacité d'un programme de traitement avec prescription médicale d'héroïne à un programme de traitement de maintien avec méthadone auprès d'une population dépendante à l'héroïne. L'étude se déroule dans deux villes canadiennes (Montréal et Vancouver). Les participants seront recrutés selon un processus de sélection rigoureux. Cette étape servant à déterminer l'éligibilité des personnes intéressées à participer durera de 3 à 6 semaines au cours desquelles nous vérifierons (preuve à l'appui)

- Que le participant présente une dépendance aux opiacés depuis au moins 5 ans
- Qu'il existe un historique de traitement avec méthadone ou méthadone et une autre programme
- Que la personne est âgée d'au moins 25 ans
- Qu'elle réside dans la région de Montréal
- Que la santé physique et psychologique de l'individu lui permet de recevoir de l'héroïne sans danger

Une fois l'éligibilité d'un sujet confirmée et le consentement à l'étude complété, un tirage au sort déterminera le traitement que recevra la personne. Une personne sur deux recevra un opiacé injectable (héroïne ou hydromorphone) et une personne sur deux recevra de la méthadone. Peu importe le traitement qu'ils recevront, les participants bénéficieront de la présence d'une équipe clinique formée de médecins, d'infirmières et d'intervenants psycho-sociaux. L'intervention se déroulera sur une période d'un an suivie d'une période transitoire de trois mois qui permettra aux participants d'être orientés vers le meilleur traitement disponible une fois leur participation à l'étude terminée. Une équipe de recherche sera responsable de suivre les participants sur une période de deux ans afin de recueillir les données qui permettront de mesurer l'impact des diverses formes d'intervention.

Les sujets qui se verront prescrire de l'héroïne pourront se présenter à la clinique jusqu'à trois fois par jour pour recevoir leur médication. À Montréal, la clinique sera ouverte de 8h00 à 20h00, 7 jours par semaine et 365 jours par année. L'équipe médicale en place veillera à ce que la condition physique des sujets qui se présentent à la clinique leur permette de recevoir la médication sans danger. Les sujets du groupe méthadone recevront quotidiennement leur médication par l'intermédiaire du réseau de pharmacie communautaire. Ils seront toutefois appelés à se présenter chaque mois à la clinique pour y rencontrer l'équipe médicale et les intervenants.

Si vous souhaitez en connaître davantage sur le projet NAOMI ou si vous désirez participer au projet, il vous suffit de nous contacter en appelant au **(514) 890-8360** ou au **(514) 239-8835**.